

# MANGER ÉQUILIBRÉ, VIEILLIR EN SANTÉ

CONSEILS SUR L'ALIMENTATION DES SÉNIORS

VOUS AVEZ OU VOUS ACCOMPAGNEZ UNE PERSONNE  
DE PLUS DE 60 ANS ?

PARTICIPEZ À NOS ATELIERS SUR LES BESOINS  
FONDAMENTAUX DE L'ALIMENTATION DES SÉNIORS,  
ENTRAÎNEZ VOUS À COMPOSER DES REPAS ÉQUILIBRÉS  
ET ADAPTÉS.

BESOIN D'INFORMATIONS ? INSCRIPTION ?

**05.63.27.00.30**

**PARTICIPATION GRATUITE**



1 RUE DES ÉCOLES, 82700 MONTECH



POUR ACCÉDER AU SITE DU CENTRE DE  
RESSOURCES TERRITORIAL, ET COMPRENDRE  
SON FONCTIONNEMENT, SCANNEZ LE QR CODE

