

MANGER ÉQUILIBRÉ, **VIEILLIR EN SANTÉ**

CONSEILS SUR L'ALIMENTATION DES SÉNIORS

**VOUS AVEZ OU VOUS ACCOMPAGNEZ UNE PERSONNE
DE PLUS DE 60 ANS ?**

**PARTICIPEZ À NOS ATELIERS SUR LES BESOINS
FONDAMENTAUX DE L'ALIMENTATION DES SÉNIORS,
ENTRAÎNEZ VOUS À COMPOSER DES REPAS ÉQUILIBRÉS
ET ADAPTÉS.**

BESOIN D'INFORMATIONS ? INSCRIPTION ?

05.63.27.00.30

PARTICIPATION GRATUITE



1 RUE DES ÉCOLES, 82700 MONTECH



**POUR ACCÉDER AU SITE DU CENTRE DE
RESSOURCES TERRITORIAL, ET COMPRENDRE
SON FONCTIONNEMENT, SCANNEZ LE QR CODE**

