



## ATELIER VITALITE

### Découvrez les clés d'une bonne santé

Bénéficiez de conseils judicieux et d'échanges collectifs, pour améliorer votre qualité de vie, préserver votre capital santé et faire le point sur vos bonnes ou mauvaises habitudes



Séances **GRATUITES** + 60 ans

Tous les lundis  
du 26/01/2026 au 16/03/2026  
de 14h00 à 16h30

Au **CRT Sud 82**

1, rue des écoles  
82700 Montech

**Inscription obligatoire**

jusqu'au 19/01/2025  
au 05.63.27.00.30



Scannez le QR CODE

