



ATELIER VITALITE

Découvrez les clés d'une bonne santé

Bénéficiez de conseils judicieux et d'échanges collectifs, pour améliorer votre qualité de vie, préserver votre capital santé et faire le point sur vos bonnes ou mauvaises habitudes



Séances **GRATUITES** + 60 ans

Tous les lundis
du 26/01/2026 au 16/03/2026
de 14h00 à 16h30

Au **CRT Sud 82**

1, rue des écoles
82700 Montech

Inscription obligatoire

jusqu'au 19/01/2025
au 05.63.27.00.30

